

Gesundheit mit Konzept

Vorsorge im Unternehmen organisieren

Oldenburg (hau/red) · Jeder Fehltag eines Arbeitnehmers kostet ein Unternehmen laut Experten etwa 400 Euro. Gesundheitsvorsorge am Arbeitsplatz ist also schon allein aus ökonomischer Sicht von größter Bedeutung.

Aber nicht nur, im Idealfall steigert sie nämlich auch das Wohlbefinden und die Motivation der Mitarbeiter deutlich. Um diese Erfolge in Unternehmen zu erzielen, müssen

gesundheitsfördernde Maßnahmen aber planvoll etabliert werden. Ein entsprechendes Konzept hat jetzt die Arbeitsgruppe Gesundheit der BVMW-Metropolregion Bremen/Oldenburg gemeinsam mit der FourProFit GbR erarbeitet.

„Wer eine nachhaltige Gesundheitsvorsorge in seinem Unternehmen einführen will, braucht weit mehr als nur rückenfreundliche Stühle“, weiß Kreisgeschäftsführer

Detlef Blome. Das von der Arbeitsgruppe entwickelte Konzept für die betriebliche Gesundheitsvorsorge umfasst darum neben dem Arbeitsschutz und der Arbeitsplatz- und Ergonomieberatung auch die Bereiche Arbeitsmedizin sowie die Arbeits- und Organisationspsychologie. „Für jeden Betrieb muss natürlich ein individuelles Konzept für das Gesundheitsmanagement erstellt werden“, erklärt Anne-Marie Glowienka, Ergonomieexpertin der FourProFit GbR. Dafür sollte

Bremen

sich ein Steuerungsgremium bilden, zu dem Vertreter aller Beteiligten zählen. Zwar sei Gesundheitsvorsorge grundsätzlich Chefsache, ohne Einbeziehung der Mitarbeiter, bleibe sie jedoch wirkungslos. „Durch Transparenz, Wertschätzung und Vertrauen in die Mitarbeiter, wird die Motivation zur Gesundheitsvorsorge deutlich gesteigert“, erklärt Olaf Meyer-Ahrens, Experte für Arbeits- und Organisationspsychologie.
Aus der Ermittlung der Stärken und Poten-

ziale ergebe sich dann der weitere Handlungsbedarf.

„Durch die Evaluation der durchgeführten Maßnahmen ist eine systematische, kontinuierliche Weiterentwicklung der betrieblichen Gesundheitsvorsorge möglich“, sagt Anne-Marie Glowienka. „Hieraus lassen sich dann auch neue Handlungsfelder und Verbesserungsvorschläge ableiten.“

Infos: info@fourprofit.de



Das Team AG Gesundheit: Olaf Meyer-Ahrens, Achim Voigt, Dr. Henry Bruch, Anne-Marie Glowienka und Detlef Blome (v. li.). Foto: BorgmeierMediaGruppeGmbH