

Modul

Auf dem Weg zur Führungspersönlichkeit

Gekonnter Umgang mit Menschen

Ziel: Führungskompetenz, die junge Nachwuchsführungskräfte fit macht für den zielgerichteten Umgang mit Kollegen und Mitarbeitern.

Inhalte:

- Vom Mitarbeiter zur Führungskraft
- Führungsrolle und -verantwortung
- Führungsstile im Überblick
- Der persönliche Führungsstil
- Führungsinstrumente einsetzen
- Delegieren und Rückübertragung vermeiden
- Mitarbeitergespräche zielgerichtet führen
- Konflikte bewusst angehen und lösen
- Grundlagen der Kreativität und Innovation
- Arbeiten in Projektgruppen
- Gruppenprozesse verstehen
- Erholung und Ausgleich
- Ausgleichsgymnastik, Bewegung und Sport
- Körper und Geist – Motor des Erfolgs
- Planungsziele festlegen
- Weiterbildung und Karriereplanung

Termin: 20. bis 22. November 2009

Preis: 650 Euro (inkl. Unterkunft|Verpflegung)

Modul

Die Basis des Erfolgs

Richtig kommunizieren und
gutes Selbstmanagement

Ziel: Gesprächskompetenz, die junge Nachwuchsführungskräfte erfolgreich werden lässt.

Inhalte:

- Kommunikation verstehen
- Sprache und Stimme
- Aktives Zuhören
- Erfolgreiche Fragetechnik
- Auch am Telefon überzeugen
- Gespräche vorbereiten
- Unangenehme Gespräche meistern
- Souverän und frei sprechen
- Sprache und Stimme beherrschen
- Eigene Potenziale erkennen und erfahren
- Systematisches Zeitmanagement
- Wirksames gegen Stresssymptome
- Persönliche Arbeitsplatzgestaltung
- Rhythmus und Tagesplan
- Die drei Säulen der Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Den Körper und seine Signale verstehen

Termin: 9. bis 11. April 2010

Preis: 650 Euro (inkl. Unterkunft|Verpflegung)

Das Trainerteam

Peter Metje (Jg. 1958),
seit 1990 Unternehmensberater, Dozent, Trainer
ausgebildeter Psychotherapeut und Transaktionsanalytiker. Experte für die Themen Führung,
Personal und Organisation.

Anne-Marie Glowienka (Jg. 1962),
seit 1995 selbstständige Physiotherapeutin, Ergo
Phys Consult, Demografieberaterin und Referentin für die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und
Arbeitsmedizin. Expertin für die Themen betriebliches Gesundheitsmanagement, Ergonomie und
Arbeitsschutz.

Das Training verfolgt einen ganzheitlichen
Ansatz, um jungen Nachwuchsführungskräften
entscheidende Unterstützung für ihre
persönliche Entwicklung in den Kompetenz-
feldern **Einstellung, Wirkung, Organisation,
Leistungsfähigkeit** und **Gesunderhaltung**
zu geben.

Bei den Aktivitäten, die das Seminar begleiten,
werden die individuellen Voraussetzungen
berücksichtigt. Trotzdem werden wir Sie
ermutigen, sich auf Neues und Forderndes
einzulassen. Eingeladen sind
Führungsnachwuchskräfte **unter 28 Jahre**.

Antwortkarte

Ich melde mich verbindlich an zur/zum

Fax: 0441 2220-5424 oder -109
E-Mail: petra.rabe@oldenburg.ihk.de

Name:

Vorname:

Rechnungs-
anschrift:

^{*)} Gesamtmaßnahme mit beiden Modulen

^{*)} Modul: Auf dem Weg zur Führungspersönlichkeit
(20. – 22. November 2009)

^{*)} Modul: Die Basis des Erfolgs
(9. bis 11. April 2010)

^{*)} Zutreffendes bitte ankreuzen!

Bitte in Blockschrift (wahlweise: Firmenstempel)

Allgemeine Hinweise

Bei Buchung beider Seminare reduziert sich das Teilnahmeentgelt auf zusammen **1.150 Euro**.

Beginn: jeweils Freitag, 18:00 Uhr

Ende: jeweils Sonntag, 16:00 Uhr (geplant)

Ort: Tagungsstätte Haus Habbinga, Kegelerstr. 14, Ovelgönne (www.haus-habbinga.de)

Anreise: individuell

Anmeldung | Rücktritt

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Eine Stornierung Ihrer Anmeldung ist bis 14 Tage vor der Veranstaltung möglich. Sollte eine Stornierung nach diesem Zeitpunkt bei uns eintreffen, muss die Seminargebühr in voller Höhe entrichtet werden. Ersatzteilnehmer können gestellt werden. Wir bitten um Verständnis für dieses Verfahren.

Veranstalter

Oldenburgische Industrie- und Handelskammer
Moslestr. 6
26122 Oldenburg

Beratung

Frank Mayer

Telefon: 0441 2220-425
E-Mail: frank.mayer@oldenburg.ihk.de

Anmeldung

Petra Rabe

Telefon: 0441 2220-424
Telefax: 0441 2220-5424
E-Mail: petra.rabe@oldenburg.ihk.de

www.ihk-oldenburg.de

Fit für Führung – ein Leben lang!

Junior Management Training (IHK)

Die Basis des Erfolgs

Richtig kommunizieren
und gutes Selbstmanagement
9. bis 11. April 2010

Auf dem Weg zur Führungspersönlichkeit

Gekonnter Umgang mit Menschen
5. bis 7. November 2010



Oldenburgische
Industrie- und Handelskammer