



Seminarangebot

„Körper aus dem Takt — Gesundheitsgerechte Gestaltung von Schichtarbeit“

Aktuellen Studien zufolge leisten ca. 18 Prozent der Beschäftigten in Deutschland Nacht -und Schichtarbeit.

In vielen Branchen ist die Arbeit rund um die Uhr unverzichtbar.

Nacht- und Schichtarbeitnehmer sind aufgrund der arbeitszeitlichen Verschiebung ganz besonderen Belastungen ausgesetzt: so müssen sie während der Arbeit gegen das Ruhebedürfnis ihres Körpers ankämpfen und am Vormittag, wenn der Körper auf Leistung eingestellt ist, den versäumten Schlaf nachholen. Nicht nur die Schlafqualität leidet, da der Erholungseffekt tagsüber geringer ausfällt als Nachts, sondern auch familiäre, soziale und partnerschaftliche Beziehungen sind eingeschränkt.

Ständige Absprachen sind erforderlich und gemeinsame Aktivitäten schwierig
Dieses Seminar zeigt Ihnen, wie Sie Schichtarbeit gesundheitsgerecht und schonend gestalten können.

Zielgruppe:

Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebsräte, Dienststellenleiter, Personalräte, Gruppenleiter

Referentin:

Anne-Marie Glowienka, Inhaberin **hochForm**

Ergonomie, Arbeitsplatz-, Demografie-, und Physiotherapie Beratung

Referentin der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

Jasminweg 23

27801 Dötlingen

Tel.04433 939 014

info@hochForm-zentrum.de

www.hochForm-zentrum.de