

Ihre Gesundheit – Ihr Kapital

Der Erfolg eines Unternehmens ist von vielen Faktoren abhängig. Die allgemeine Marktlage, die finanziellen Voraussetzungen und die Kompetenz spielen dabei eine wesentliche Rolle

Ihr persönliches Engagement, Ihre Motivation und Ihr Durchhaltevermögen werden jedoch die entscheidenden Faktoren sein.

Gesundheit ist eine wichtige, wenn nicht die wichtigste Voraussetzung, ein Unternehmen dauerhaft erfolgreich zu führen.

Nur wer gesund ist, ist auch in seiner Arbeit effektiv, kreativ und dauerhaft leistungsfähig.

„Gesund zu sein“ wünscht sich jeder.

Dennoch fällt es vielen Menschen schwer, Gesundheitsaspekte im täglichen Leben ausreichend zu beachten

Es ist ja auch nicht immer so einfach!

Wie Sie auch mit vielen kleinen Tipps und Tricks den Alltag gesund gestalten können, erfahren Sie in diesem Seminar

Melden Sie sich gleich an zu diesem **aktiven und bewegenden Seminar**

Referentin:

Anne-Marie Glowienka, Inhaberin **hochForm**

Ergonomie, Arbeitsplatz,- Demografie und Physiotherapie-Beratung

Referentin der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

(BAuA), Tel.04433 939 014, www.hochForm-zentrum.de